

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
tak często jak zazwyczaj(0)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
tak jak zawsze(0)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliłam się:
zupełnie nie(0)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, często(3)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
tak, przez większość czasu(3)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
tak, dość często(3)

Suma punktów: 21

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): cVYt

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

Liczba dzieci: aHio

Status związku: związek małżeński

Wykształcenie: podstawowe

Miejsce zamieszkania: wieś

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:

Numer telefonu: zHZT

Adres e-mail: