1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)

2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
tak jak zawsze(0)

3. Obwiniałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
rzadko(1)

4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiłam się:
tak, czasami(2)

5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, czasami(2)

6. Wydarzenia przerastały mnie:
przez większość czasu radziłam sobie dobrze(1)

7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
nie, wcale nie(0)

8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
niezbyt często(1)

9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tylko sporadycznie(1)

10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
nigdy(0)

Suma punktów: 10

Płeć: kobieta
Wiek (w latach): 35
Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka): 2021-03-10
Liczba dzieci: 3
Status związku: związek partnerski/koabitacja/nieformalny
Wykształcenie: średnie
Miejsce zamieszkania: miasto do 50 tys. mieszkańców
Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: dobra

Numer telefonu: 543885040
Adres e-mail: izka.p@wp.pl