

***Szkolenie dla personelu medycznego placówek POZ z zakresu depresji poporodowej***

**Gr. 1**

**29.11.2019 r., Lublin**

**Hotel Forum, ul. Obywatelska 4**

**godz.14.30-19.30**

|  |  |
| --- | --- |
| **Godziny** | **Zakres** |
| 14.30 - 15.15 | Szkolenie |
| 15.15 – 15.30 | Przerwa obiadowa |
| 15.30 - 16.15 | Szkolenie |
| 16.15 – 17.00 | Szkolenie |
| 17.00 - 17.45 | Szkolenie |
| 17.45 – 18.00 | Przerwa kawowa |
| 18.00 – 18.45 | Szkolenie |
| 18.45 – 19.30 | Szkolenie |

***Wykładowca: dr n. med. Aneta Libera***

**RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA**

1. **Zaburzenia afektywne okresu okołoporodowego:**
2. baby blues;
3. depresja poporodowa;
4. psychoza poporodowa;
5. hipomania poporodowa;
6. PTSD.
7. **Objawy i różnicowanie, postępowanie:**
8. smutek poporodowy - objawy, postepowanie, jakich wskazówek udzielić położnicy   
    i rodzinie;
9. depresja poporodowa – objawy, czynniki ryzyka, czynniki ochronne, występowanie podczas ciąży;
10. psychoza poporodowa – objawy, postępowanie;
11. hipomania poporodowa – objawy, postępowanie;
12. PTSD – objawy, postępowanie.
13. **Konsekwencje depresji okołoporodowej dla matki i dla dziecka:**
14. Konsekwencje nieleczonej depresji podczas ciąży;
15. konsekwencje depresji poporodowej.
16. **Sposoby leczenia depresji poporodowej.**
17. **Znaczenie badań przesiewowych.**
18. **Położna u pacjentki w ciąży - jak rozpoznać depresję?**
19. **Położna u pacjentki po porodzie - na co zwrócić uwagę, o co zapytać?**
20. przebieg wizyty patronażowej.
21. **Jak wypełniać i intepretować wyniki Edynburskiej Skali Depresji Poporodowej?**
22. **Schemat postępowania dla personelu medycznego:**
23. niepokojące objawy u pacjentki w ciąży;
24. wynik >12 EDPR po porodzie;
25. pacjentka zgłasza myśli samobójcze;
26. pacjentka z depresją leczoną farmakologicznie – laktacja.
27. **Depresja w pigułce.**