

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
rzadziej niż zawsze(1)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
tak, czasami(2)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliłam się:
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
rzadko(1)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
tak, dość często(2)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tak, dość często(2)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
czasami(2)

Suma punktów: 19

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 20

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):
2022-12-15

Liczba dzieci: 2

Status związku: związek partnerski/koabitacja/nieformalny

Wykształcenie: średnie

Miejsce zamieszkania: miasto do 100 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: dobra

Numer telefonu: 781-033-328

Adres e-mail: Oliwcia31@interia.eu