

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
rzadziej niż zawsze(1)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliam się:
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, często(3)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
tak, przez większość czasu(3)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
tak, dość często(3)

Suma punktów: 26

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 23

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

2020-10-02

Liczba dzieci: 1

Status związku: związek partnerski/koabitacja/niefORMALNY

Wykształcenie: średnie

Miejsce zamieszkania: miasto do 250 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: przeciętna

Numer telefonu: 728890663

Adres e-mail: paulinaforma.ppf@gmail.com