

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
zupełnie nie byłam zdolna do radości(3)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
nie potrafiłam patrzeć w przyszłość z nadzieją(3)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliam się:  
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, często(3)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
tak, czasami(2)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, dość często(2)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
tak, dość często(3)

Suma punktów: 28

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 32

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2024-06-14

**Liczba dzieci:** 1

**Status związku:** związek partnerski/koabitacja/niefORMALNY

**Wykształcenie:** wyższe

**Miejsce zamieszkania:** wieś

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** słaba

**Numer telefonu:** 571467023

**Adres e-mail:** magdalena.tracka@wp.pl