

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
tak często jak zazwyczaj((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((((

2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
tak jak zawsze(0)

3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)

4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiłam się:  
zupełnie nie(0)

5. Czulałam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, często(3)

6. Wydarzenia przerastały mnie:  
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)

7. Czulałam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
tak, przez większość czasu(3)

8. Czulałam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, przez większość czasu(3)

9. Czulałam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, przez większość czasu(3)

10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
tak, dość często(3)

Suma punktów: 21

**Płeć:** kobieta  
**Wiek (w latach):** 17  
**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):** 20  
**Liczba dzieci:** 1  
**Status związku:** związek małżeński  
**Wykształcenie:** podstawowe  
**Miejsce zamieszkania:** miasto do 50 tys. mieszkańców  
**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** bardzo dobra

**Numer telefonu:** 555-666-0606  
**Adres e-mail:** testing@example.com