

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
tak często jak zazwyczaj(“(”))
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
nie potrafiłam patrzeć w przyszłość z nadzieją(3)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
wcale(0)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
nie, wcale(0)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(0)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
nie, wcale nie(0)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
nie, wcale nie(0)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
nie, wcale nie(0)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
nigdy(0)

Suma punktów: 6

Płeć: kobieta

Wiek (w latach):

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

Liczba dzieci:

Status związku: związek małżeński

Wykształcenie: podstawowe

Miejsce zamieszkania: wieś

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: bardzo dobra

Numer telefonu:

Adres e-mail: