

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
tak często jak zazwyczaj(0))
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
nie potrafiłam patrzeć w przyszłość z nadzieją(3)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
wcale(0)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokojałam się:  
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
nie, wcale(0)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(0)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
nie, wcale nie(0)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
nie, wcale nie(0)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
nie, wcale nie(0)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
nigdy(0)

Suma punktów: 6

**Płeć:** kobieta  
**Wiek (w latach):**  
**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**  
**Liczba dzieci:**  
**Status związku:** związek małżeński  
**Wykształcenie:** podstawowe  
**Miejsce zamieszkania:** wieś  
**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** bardzo dobra

**Numer telefonu:**  
**Adres e-mail:**