1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
zupełnie nie byłam zdolna do radości(3)

2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
nie potrafiłam patrzeć w przyszłość z nadzieją(3)

3. Obwiniałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
wcale(0)

4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiłam się:
tak, bardzo często(3)

5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
nie, wcale(0)

6. Wydarzenia przerastały mnie:
radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(0)

7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
nie, wcale nie(0)

8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
nie, wcale nie(0)

9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
nie, wcale nie(0)

10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
nigdy(0)

Suma punktów: 9

Płeć: kobieta
Wiek (w latach):
Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):
Liczba dzieci:
Status związku: związek małżeński
Wykształcenie: podstawowe
Miejsce zamieszkania: wieś
Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: bardzo dobra

Numer telefonu:
Adres e-mail: