

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
rzadziej niż zawsze(1)
3. Obwiniałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiłam się:
tak, czasami(2)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, często(3)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
rzadko(1)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
niezbyt często(1)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tylko sporadycznie(1)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
nigdy(0)

Suma punktów: 15

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 36

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

2022-07-25

Liczba dzieci: 1

Status związku: związek małżeński

Wykształcenie: wyższe

Miejsce zamieszkania: miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: bardzo dobra

Numer telefonu:

Adres e-mail: Monika.ewa.szajwaj@gmail.com