

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
3. Obwiniałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
wcale(0)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliłam się:
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
nie, raczej nie(1)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(0)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
nie, wcale nie(0)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
nie, wcale nie(0)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tylko sporadycznie(1)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
nigdy(0)

Suma punktów: 8

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 35

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):
2023-11-10

Liczba dzieci: 2

Status związku: związek małżeński

Wykształcenie: średnie

Miejsce zamieszkania: miasto do 100 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: bardzo dobra

Numer telefonu: 608141653

Adres e-mail: bozenadawidwaracka@gmail.com