

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
tak często jak zazwyczaj(0)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
tak jak zawsze(0)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:  
zupełnie nie(0)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, często(3)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
tak, przez większość czasu(3)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
tak, dość często(3)

Suma punktów: 21

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):**

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):** 20

**Liczba dzieci:** 1

**Status związku:** związek małżeński

**Wykształcenie:** podstawowe

**Miejsce zamieszkania:** wieś

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** bardzo dobra

**Numer telefonu:** 555-666-0606

**Adres e-mail:** testing@example.com