

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliam się:  
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
tak, czasami(2)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, dość często(2)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
czasami(2)

Suma punktów: 22

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 31

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2023-03-25

**Liczba dzieci:** 1

**Status związku:** samotny rodzic

**Wykształcenie:** podstawowe

**Miejsce zamieszkania:** wieś

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** słaba

**Numer telefonu:** 512973821

**Adres e-mail:** milena.piszczek1@interia.pl