

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
rzadziej niż zawsze(1)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:  
tak, czasami(2)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
tak, przez większość czasu(3)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, dość często(2)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
nie, wcale nie(0)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
nigdy(0)

Suma punktów: 16

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 36

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2020-05-13

**Liczba dzieci:** 2

**Status związku:** związek małżeński

**Wykształcenie:** wyższe

**Miejsce zamieszkania:** miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** przeciętna

**Numer telefonu:** 508442411

**Adres e-mail:** anna.pogoda@op.pl