

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
tak często jak zazwyczaj(0)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
wcale(0)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
nie, wcale nie(0)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
niezbyt często(1)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
nie, wcale nie(0)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
nigdy(0)

Suma punktów: 10

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 28

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

2022-12-28

Liczba dzieci: 1

Status związku: związek małżeński

Wykształcenie: średnie

Miejsce zamieszkania: miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: bardzo dobra

Numer telefonu: 783 717 858

Adres e-mail: A.zgrzebnicka1@gmail.com