

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
nie potrafiłam patrzeć w przyszłość z nadzieją(3)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak, czasami(2)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:  
tak, czasami(2)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
nie, wcale nie(0)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
niezbyt często(1)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
nigdy(0)

Suma punktów: 17

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 33

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2024-05-01

**Liczba dzieci:** 3

**Status związku:** związek małżeński

**Wykształcenie:** wyższe

**Miejsce zamieszkania:** miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** bardzo dobra

**Numer telefonu:** 505545348

**Adres e-mail:** Joanna.pak@o2.pl