

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
zupełnie nie byłam zdolna do radości(3)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
tak, czasami(2)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliłam się:
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
tak, czasami(2)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
rzadko(1)

Suma punktów: 23

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 37

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

2022-02-20

Liczba dzieci: 1

Status związku: związek małżeński

Wykształcenie: wyższe

Miejsce zamieszkania: miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: słaba

Numer telefonu: 537030693

Adres e-mail: dk_weronika@wp.pl