

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
tak często jak zazwyczaj(0)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
rzadziej niż zawsze(1)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
wcale(0)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:
zupełnie nie(0)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
nie, wcale(0)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
nie, wcale nie(0)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
tak, dość często(2)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tylko sporadycznie(1)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
nigdy(0)

Suma punktów: 6

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 32

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

2025-02-20

Liczba dzieci: 0

Status związku: związek partnerski/koabitacja/niefORMALNY

Wykształcenie: wyższe

Miejsce zamieszkania: miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: przeciętna

Numer telefonu: 600035622

Adres e-mail: martakulinskaa@gmail.com