

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:
nie potrafiłam patrzeć w przyszłość z nadzieją(3)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:
tak, przez większość czasu(3)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:
czasami(2)

Suma punktów: 27

Płeć: kobieta

Wiek (w latach): 32

Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):

2024-08-05

Liczba dzieci: 5

Status związku: związek partnerski/koabitacja/niefORMALNY

Wykształcenie: podstawowe

Miejsce zamieszkania: miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną: bardzo słaba

Numer telefonu: 508691738

Adres e-mail: ignatowskawioleta05@gmail.com