

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:  
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, czasami(2)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
rzadko(1)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, dość często(2)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
rzadko(1)

Suma punktów: 21

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 26

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2024-04-23

**Liczba dzieci:** 1

**Status związku:** związek partnerski/koabitacja/niefORMALNY

**Wykształcenie:** średnie

**Miejsce zamieszkania:** wieś

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** przeciętna

**Numer telefonu:** 574794470

**Adres e-mail:** iza.kolo@o2.pl