

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
rzadziej niż zawsze(1)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliam się:  
tak, czasami(2)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
nie, raczej nie(1)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
rzadko(1)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
nigdy(0)

Suma punktów: 17

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 22

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2024-02-26

**Liczba dzieci:** 1

**Status związku:** związek partnerski/koabitacja/niefORMALNY

**Wykształcenie:** średnie

**Miejsce zamieszkania:** miasto do 100 tys. mieszkańców

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** dobra

**Numer telefonu:** 780019455

**Adres e-mail:** magdalena.matelska@o2.pl