

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
trochę rzadziej niż zwykle(1)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
rzadko(1)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliłam się:  
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
tak, często(3)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
czasami nie radziłam sobie tak dobrze jak zwykle(2)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
tak, czasami(2)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
niezbyt często(1)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tylko sporadycznie(1)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
nigdy(0)

Suma punktów: 16

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 37

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2020-04-05

**Liczba dzieci:** 3

**Status związku:** związek małżeński

**Wykształcenie:** wyższe

**Miejsce zamieszkania:** miasto powyżej 250 tys. mieszkańców

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** dobra

**Numer telefonu:** 691738325

**Adres e-mail:** aneta.krzuk@gmail.com