

1. Byłam zdolna do radości i dostrzegania radosnych stron życia:  
zdecydowanie rzadziej niż zwykle(2)
2. Patrzyłam w przyszłość z nadzieją:  
nie potrafiłam patrzeć w przyszłość z nadzieją(3)
3. Obwinałam się niepotrzebnie, gdy coś mi się nie udawało:  
tak w większości przypadków(3)
4. Bez istotnej przyczyny odczuwałam lęk i niepokoiliśmy się:  
tak, bardzo często(3)
5. Czułam się przestraszona i wpadałam w panikę bez większych powodów:  
nie, raczej nie(1)
6. Wydarzenia przerastały mnie:  
tak, prawie wcale nie dawałam sobie rady(3)
7. Czułam się tak nieszczęśliwa, że nie mogłam spać w nocy:  
nie, wcale nie(0)
8. Czułam się samotna i nieszczęśliwa:  
tak, przez większość czasu(3)
9. Czułam się tak nieszczęśliwa, że płakałam:  
tak, przez większość czasu(3)
10. Zdarzało się, że myślałam o zrobieniu sobie krzywdy:  
rzadko(1)

Suma punktów: 22

**Płeć:** kobieta

**Wiek (w latach):** 32

**Data urodzenia dziecka (jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podaj datę urodzenia najmłodszego dziecka):**

2020-02-28

**Liczba dzieci:** 1

**Status związku:** związek małżeński

**Wykształcenie:** średnie

**Miejsce zamieszkania:** miasto do 250 tys. mieszkańców

**Jak Pani/Pan ocenia swoją sytuację materialną:** przeciętna

**Numer telefonu:** 000000000

**Adres e-mail:** paula.bielak@gmail.com